

WORK-IN lesson schedule

2017.05～

- **フリークラス**は皆様からの希望のクラスを作ることが可能です。最初にご予約いただいた方の希望クラスで開催します。
ピラティス、TRX、マスターストレッチ、Tye4のいずれかになります。内容についてはお問い合わせください。
- **TRX,マスターストレッチ**のレッスンは室内履きをご持参ください。
- 初心者の方はご希望の日時やレッスン内容を[お問い合わせ]フォームへご記入ください。こちらで調整させていただきます。
- 基本的には下記スケジュールで進行しますが、出張やパーソナルレッスン、不定休等で開催できない場合があります。詳細はお問い合わせください。

開始時間	月	火	水	木	金	土	日
9:30		フリークラス	TRX	フリークラス		フリークラス	フリークラス
11:00		フリークラス	ピラティス	ピラティス		フリークラス	フリークラス
14:00	ピラティス	ピラティス		ピラティス	ピラティス	フリークラス	
15:30	TRX	フリークラス		TRX	フリークラス	フリークラス	
18:30	フリークラス	19:00～ ピラティス		フリークラス	フリークラス		
20:00	ピラティス	20:30～ ピラティス	20:30～ フリークラス	ピラティス	フリークラス		

[重要]キャンセルポリシーについて

当スタジオは少人数制、完全予約制で運営しているためキャンセルは極力ご遠慮ください。
キャンセルの多い方、無断で欠席された方につきましては今後のレッスンをお断りいたします。
やむを得ずキャンセルの場合はご予約前日の18時までにご連絡ください。
それ以降のキャンセルにつきましてはレッスン1回分のチケットをいただきます。